

# Lebenssinnlich geht auf die Reise, kommen Sie mit!

## SIZILIEN – INSEL FÜR GENIESSER, 05. – 12. NOVEMBER 2016



### ÜBERSICHT

Lebenssinnlich hat sich zum Ziel gesetzt, ausschließlich Produkte ausgewählter Produzenten, die Wert auf Nachhaltigkeit, Ökologie und fairen Handel legen, anzubieten. Uns ist es wichtig, unsere Produzenten und auch die Herstellung der Produkte vor Ort kennen zu lernen.

Mit unserer ersten Reise möchten wir auch Ihnen die Möglichkeit bieten, einen tieferen Einblick in das biologische Schaffen unserer Produzenten zu gewinnen. Und auch wer einmal selbst mit anpacken möchte, kommt bei dieser Reise nach Sizilien auf seine Kosten.

Nicht umsonst sagt man, die sizilianische Küche bietet das Beste aus ganz Italien – und noch ein bisschen mehr. Tauchen Sie mit uns ein in die traumhafte Vielfalt dieser Insel, landschaftlich, kulinarisch und kulturell. Ein (lebens-)sinnliches Erlebnis durch und durch...

Reise-Höhepunkte:

- Olivenöl-Produktion: von der Ernte über die Presse bis in die Flasche
- Malerische Küstenorte: Cefalù und Taormina
- Besuch des Bio-Weinguts Antica Tindari
- Äolische Inseln

### IHRE UNTERKUNFT

Das „Just be & b“ Boutique Bed & Breakfast liegt eingebettet in eine wunderschöne 13'000 qm große Gartenanlage in Piraino an der Nordküste Siziliens. Von allen sieben Zimmern aus genießen Sie einen atemberaubenden Ausblick auf das türkisfarbene Meer und die sieben Äolischen Inseln. Im „Just be & b“ haben Sie als Gast Ihren Obst- und Gemüsegarten direkt vor der Terrassentür und können sich jederzeit bedienen. Die Philosophie des Hauses deckt sich mit der von Lebenssinnlich, weshalb wir uns bewusst für diese Unterkunft entschieden haben. Das „Just be & b“ legt grössten Wert auf eine nachhaltige Produktion und einen verantwortungsvollen Umgang mit der Natur! Alles was Sie im Garten finden stammt zu 100% aus biologischem Anbau.

Entfernungen:

Flughäfen Catania und Palermo: ca. 190 km,  
Cefalù: 105 km, Milazzo: ca. 60 km, Taormina: 130 km

### REISEVERLAUF

#### SAMSTAG, 05.11.2016: ANREISETAG

Individuelle Anreise / Flug nach Catania.

Organisierter Transfer zum Hotel in Piraino und Zimmerbezug.

Welcome-Barbecue im traumhaften Garten des „Just be & b“.

Anreiseempfehlung: AirBerlin und Swiss bieten Direktflüge von Zürich nach Catania an (aktueller Preis Hin- und Rückflug mit AirBerlin ab € 120.-).

Empfohlener Hinflug: AB 8814 ZRH - CTA (Abflug Zürich 14:55 Uhr, Ankunft Catania 16:55 Uhr).

Gerne unterstützen wir Sie bei Bedarf bei der Flugbuchung.

#### SONNTAG, 06.11.2016: WANDERN & RELAXEN

Nach dem Frühstück mit vielen leckeren Köstlichkeiten aus dem eigenen Garten und aus eigener Herstellung brechen wir auf zu einer wunderschönen Wanderung durch einen fantastischen Eichenwald mit uralten Bäumen in Montalbano Elicona mit anschließender Besichtigung des idyllischen Städtchens Montalbano Elicona.

Alternativ erholen Sie sich bei einem Relax-Tag in einer der gemütlichen Lounges im grosszügig angelegten



Garten oder Sie unternehmen einen gemütlichen Spaziergang durch die idyllische Umgebung. Gerne organisieren wir Ihnen auf Wunsch auch eine entspannende Massage direkt im Hotel. Abendessen im Hotel.

#### MONTAG, 07.11.2016: IM ZEICHEN DER OLIVEN

An diesem Tag können Sie hautnah miterleben, wie aus den naturbelassenen Oliven der Olivenhaine von Orgolio bestes Bio-Olivenöl wird. Nach einem spannenden und aktiven Tag von der Olivenernte bis hin zur Pressung des Öls entspannen Sie am Abend in der Pineta von Angelo und genießen traditionelle sizilianische Küche und guten Wein in uriger Umgebung.

Das Olivenöl von „Orgolio by Just be & b“ wurde erst kürzlich von der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften / ZHAW mit der Note 7.0 und damit als außergewöhnlich bewertet.

Öle mit Werten zwischen 4.5 und 5.4 gelten als Standardöle, d.h. sie sind nicht sehr komplex, weisen aber keinerlei negativen Aspekte auf. Bei Werten ab 5.5 gelten Öle bereits als überdurchschnittlich, d.h. weisen komplexere Aromaprofile auf, und ab einem Wert von 6.5 ist der Hinweis auf die Premiumkategorie zulässig. Solche Öle zeichnen sich durch eine hohe Komplexität und harmonische Aromavielfalt aus.

#### DIENSTAG, 08.11.2016: BIO-WEIN, ANTICA TINDARI

Vormittag zur freien Verfügung. Gönnen Sie sich nach dem aktiven Vortag ein wenig Erholung im Garten oder bei einem Spaziergang durch die Natur.

Am Nachmittag fahren wir gemeinsam in Richtung Tindari. Schon allein wegen des traumhaften Ausblicks lohnt sich ein kleiner Abstecher zur Wallfahrtskirche und zum Amphitheater in Tindari. Danach geht es weiter zum Bio-Weingut Antica Tindari. Nach einer Führung über das Weingut wird uns hier im traditionellen Steinhaus oder bei schöner Witterung inmitten idyllischer Natur der Weinberge ein regionaltypisches Abendmenü mit Weinbegleitung zubereitet.

#### MITTWOCH, 09.11.2016: TAORMINA

Heute erwartet uns ein weiteres Highlight unserer Reise: Taormina. Wenn das Wetter es zulässt, führt uns unsere Fahrt nach Taormina direkt durch das Gebirge im Landesinneren, von wo aus Sie einen atemberaubenden Blick auf den gewaltigen Ätna erleben können. Nach einem gemütlichen Spaziergang durch das hübsche Städtchen Novara di Sicilia führt uns der Weg weiter in das weltberühmte Städtchen Taormina. Auf einer Terrasse des Monte Tauro gelegen, ist Taormina sicher einer der zauberhaftesten Orte der Insel.

# Lebenssinnlich geht auf die Reise, kommen Sie mit!

## SIZILIEN – INSEL FÜR GENIESSER, 05. – 12. NOVEMBER 2016

Von Taormina aus genießen Sie atemberaubende Panoramaaussichten auf den weit mehr als 100 Kilometer langen Mittelmeer-Küstenstreifen, die außergewöhnlich schöne Bucht von Giardini Naxos und den Ätna.

Auch kulturell und historisch hat Taormina einiges zu bieten: alte Palazzi, interessante Kirchenbauwerke, romantische mittelalterliche Gassen und beispielsweise das griechisch-römische Theater aus dem 2. Jahrhundert, das seit jeher für Künstler und Poeten als Anziehungspunkt und Inspiration galt. Abendessen im Hotel.

### DONNERSTAG, 10.11.2016: CEFALÙ

Am Vormittag fahren wir nach Cefalù, ein historisches Städtchen mit Geschichte und gleichzeitig eines der bekanntesten Seebäder Siziliens. Nach der Besichtigung der Kathedrale von Cefalù aus dem 12. Jahrhundert entscheiden Sie selbst, ob Sie den Rest des Vormittags am traumhaften Sandstrand genießen und ein Bad im Meer nehmen möchten oder sich auf einem Spaziergang durch die verwinkelten Altstadtgassen treiben lassen. Für den kleinen oder grossen Hunger am Mittag erwarten Sie viele kulinarische Genüsse mit traumhaftem Blick aufs Meer.

Rückfahrt zum Hotel, Nachmittag zur freien Verfügung, Abendessen im Hotel.

### FREITAG, 11.11.2016: ÄOLISCHE INSELN

Reist man nach Sizilien ist ein Besuch der Äolischen Inseln ein Muss. Nach dem Frühstück brechen wir auf nach Milazzo, von wo aus uns ein Boot zunächst nach Lipari und dann nach Vulcano bringt. Nach einem gemütlichen Stadtbummel durch die Gassen von Lipari bringt und das Boot weiter nach Vulcano. Vulcano beherbergt die bekannteste Schwefelquelle der Inselgruppe. Packen Sie Ihre Badesachen ein und entspannen Sie beim Bad im heißen Schwefelschlamm und anschließend im vulkanisch aufgeheizten Meer. Aktive Erholung finden Sie bei einer Wanderung auf den Krater.

Nach der Rückkehr ins Hotel genießen wir ein letztes gemütliches Barbecue im Kreise unserer Gastgeber und haben die Möglichkeit, bei einem guten Glas Wein die letzten Tage Revue passieren zu lassen und uns in Ruhe von dieser traumhaften Insel zu verabschieden.

### SAMSTAG, 12.11.2016: RÜCKREISE

Nach dem Frühstück und Check-Out aus dem Hotel führt uns die Reise zu einem letzten Zwischenstopp am Meer in Letojanni.



Hier haben Sie nochmals die Möglichkeit, sich bei einem Spaziergang die Beine zu vertreten, auf Wunsch genießen Sie in zauberhafter Umgebung noch ein feines Mittagessen am Meer.

Nun heißt es Abschied nehmen... Transfer zum Flughafen nach Catania und individueller Rückflug nach Zürich.

Empfohlener Rückflug: AB 8815 CTA – ZRH (Abflug Catania 17:35 Uhr, Ankunft Zürich 19:50 Uhr)

### INKLUSIVLEISTUNGEN

- 7 Übernachtungen inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet mit hausgemachten Köstlichkeiten
- 5x Abendessen inkl. Wasser und Wein im Hotel
- 1x Abendessen inkl. Wasser und Wein in der Pineta bei Angelo
- 1x Besichtigung des Weinguts Antica Tindari inkl. Abendessen und Getränken
- Transfers von / zum Flughafen Catania
- Ausflugs transfers inkl. Schifffahrt zu den Äolischen Inseln
- Reiseleitung
- 1l selbst gepresstes Olivenöl für zuhause

### NICHT INBEGRIFFEN

- Flug Zürich-Catania-Zürich
- Transfer zum Flughafen Zürich
- Mittagessen
- Eintritte nach Bedarf

### PREIS PRO PERSON

im Doppelzimmer: € 1095.-

Einzelzimmerzuschlag: € 210.-

### ALLGEMEINE HINWEISE

Änderungen im Reiseverlauf aufgrund örtlicher Gegebenheiten sowie Änderungen bei der Reiseleitung sind möglich.

Die Reise kann bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen bis vier Wochen vor Reisebeginn vom Veranstalter abgesagt werden. In der Regel können wir Ihnen aber bereits einige Monate vor Reisebeginn mitteilen, ob die Reise stattfindet.

Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen der Lebenssinnlich GmbH.

